



RAMON, VOLKSKEUKENKOK

Bij de opening van Joe's garage in 2005 vond ook de eerste volkskeuken plaats. Inmiddels kun je twee keer per week komen eten en serveert de keuken op drukke dagen soms wel vijftig maaltijden. Er is altijd soep en een hoofdmaaltijd en sommige koks maken er ook een toetje bij. De keuken draait geheel op vrijwilligers en is ingericht met geschonken apparatuur. Het eten is altijd veganistisch/vegetarisch en op basis van een vrijwillige donatie.

Het idee van een 'volkskeuken' is oorspronkelijk ontstaan om gezond, goedkoop en voor kostprijs te eten op buurt-niveau. In de huidige tijd van eenpersoonshuishoudens en drukke banen kunnen zowel koks als eters aan de sociale isolatie ontsnappen en tegelijkertijd burens leren kennen en waarderen.

Veruit de meeste ingrediënten voor het eten komen uit buurtwinkels, van bijvoorbeeld de groentewinkel naast ons tot De Natuurwinkel en in de zomer bijvoorbeeld van bioboerderijen en natuurlijk de markt.

De koks zijn meestal buurtbewoners maar ook professionals uit de horeca die de volkskeuken een warm hart toe dragen. Zo worden vaak typische gerechten gemaakt zoals: Oudhollandse stampot gerechten, curry's, sushi, couscous, Ethiopische pannenkoeken, en nog veel meer.

Voor mijzelf is het koken zonder dierlijke producten een vette uitdaging, er zijn altijd verse groenten en kruiden uit de buurt binnen handbereik maar ook hoogwaardig voedsel als zeewier, kiemen e.d. Zwarte bonen komen vaak terug bij mijn gerechten en veel kleurtjes vind ik erg belangrijk.

kom eten maandag en donderdag, vanaf 19:00
reserveren a.u.b.: 020 4634380 (vanaf 14:00)

